



[Bando attività Progetto speciale Altura U25 Bari 4-5-6 ottobre 2024](#)

Circolo ospitante: CIRCOLO NAUTICO IL MAESTRALE

Tecnici: il DSZ GAETANO SORIANO, istruttore Remo D. Soriano.

La VIII Zona FIV propone un percorso di formazione su monotipi per atleti di età tra i 13 e 25 anni che vogliono approcciare a barche più grandi rispetto alle derive con la volontà di frequentare il mondo delle regate sia su monotipi che sull'altura.

Il progetto si articola su due weekend in cui si sviluppano attività sia teoriche che pratiche in acqua su imbarcazioni del tipo J24 in dotazione del circolo ospitante. In ognuno dei weekend parteciperanno massimo 15 atleti selezionati dalle richieste giunte all'indirizzo del DSZ Nino Soriano (tanosoriano@gmail.com) e nel corso del processo di formazione saranno selezionati 5 atleti per la partecipazione alle regate e veleggiare programmate in calendario zonale tra ottobre e dicembre organizzate dai circoli nell'area adriatica tra Molfetta e Bari. Saranno affrontate le tematiche legate alla regolazione delle vele, lo studio e la pratica dei ruoli in barca con particolare attenzione al team building. I tecnici di riferimento saranno il DSZ Gaetano Soriano, Remo D. Soriano e con l'aiuto di Gabriele Allegretta, esperti nella conduzione sia su monotipi (J24, Platu 25, Meteor) che su barche di altura, con esperienza e competenza in anni di partecipazione a regate zonali, nazionali e internazionali.

Programma:

Venerdì 4 ottobre: ritrovo alle ore 14:00 presso il Circolo Nautico Il Maestrale e inizio delle attività che si protrarranno fino al pomeriggio con un debriefing della giornata.

Sabato 5 ottobre: ritrovo alle ore 9:00 presso il Circolo Nautico Il Maestrale e inizio delle attività che si protrarranno fino al pomeriggio con un debriefing della giornata.

Domenica 6 ottobre: ritrovo ore 9:00 presso il Circolo Nautico Il Maestrale e inizio delle attività che si protrarranno fino al pomeriggio con un debriefing della giornata e dell'intera attività di weekend.

Le iscrizioni entro mercoledì 2 ottobre a **Nino Soriano (DSZ 393 7457825) possibilmente per email: tanosoriasno@gmail.com**